

Е. К. Жакеев, г. Оренбург

Физическая культура и спорт как форма противодействия наркомании

Распространение наркомании в Российской Федерации оказывает возрастающее и крайне негативное влияние на социально-психологическую атмосферу в обществе, развитие экономики, политики, состояние здоровья нации, иными словами, затрагивает все сферы жизнедеятельности государства, человека и гражданина, общества в целом.

В последние годы практически во всех регионах Российской Федерации ситуация, связанная со злоупотреблением наркотиков, имеет тенденцию к ухудшению. Эксперты отмечают рост наркомании и токсикомании в детско-подростковой среде со сдвигом показателей злоупотребления психоактивными веществами в младшие возрастные группы – дети от 9 до 13 лет.

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики, по разным оценкам, от 6 до 7 млн человек, официальная статистика приводит цифру в 500 тыс. наркозависимых, однако это те, кто добровольно встали на медицинский учет. Медицинские учреждения могут стационарно пролечить за год не более 50 тыс. человек. От общего числа наркозависимых в России – 20 % это школьники, 60 % – молодежь в возрасте 16–30 лет, 20 % – люди более старшего возраста. В настоящее время средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 14–17 лет. Основными очагами распространения наркотиков в городах России являются школы и места развлечения молодежи – дискотеки и клубы. 70 % из опрошенных признались, что первый раз попробовали наркотики именно в указанных местах. По мнению экспертов, каждый наркозависимый вовлекает в употребление наркотиков 13–15 человек. Число смертей от передозировки наркотиков и иных веществ за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.

В последние годы наркозависимые становятся основной причиной роста заболеваемости СПИДом. Около 90 % преступлений (разбойные нападения, кражи, грабежи, убийства), по данным МВД России, совершается на почве наркомании или алкоголизма. Ежегодно от наркотиков гибнут от 70 до 80 тыс. россиян.

По нашему мнению, причинами крайне неблагоприятной наркоситуации в Российской Федерации являются:

- активизация деятельности мирового наркобизнеса по освоению российского рынка сбыта наркотиков;
- слабая нормативная правовая база заинтересованных министерств и ведомств в сфере регламентирования противодействия борьбы с наркобизнесом и наркоманией;
- отсутствие эффективной антинаркотической пропаганды, особенно в средствах массовой информации, систематической целенаправленной

воспитательной работы с детьми, подростками, молодежью по пропаганде здорового образа жизни;

- отсутствие целенаправленной работы по организации общественно-полезной и досуговой деятельности молодежи;
- неэффективное использование возможностей спорта, физкультурно-спортивных технологий в профилактике наркомании.

Наиболее доступной, эффективной и явно недооцененной сферой деятельности, способной сформировать у детей, подростков и молодежи надежные и устойчивые ценностные позиции, является физическая культура и спорт.

Рассмотрим некоторые формы построения физкультурно-спортивной деятельности при организации первичной профилактики наркомании среди детей, подростков и молодежи.

Первичная профилактика наркомании – это самый доступный и эффективный путь противостояния обороту наркотиков, одним из средств которого могут и должны стать физическая культура и спорт. Первичная профилактика наркомании опирается в своей основе на долгосрочную общегосударственную политику, направленную на формирование в обществе непримиримого отношения к употреблению наркотиков.

Однако в сфере профилактики наркомании до настоящего времени не создана система целенаправленной подготовки и переподготовки педагогических кадров, в том числе спортивно-педагогических, для организации и проведения работы с детьми и молодежью. В связи с этим одним из важнейших аспектов антинаркотической профилактической работы средствами физической культуры и спорта является разработка и включение учебного курса по вопросам профилактики наркомании в процесс переподготовки и повышения квалификации педагогов, работающих с детьми и молодежью.

Федеральным законом от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (статья 4, пункт 2) признана приоритетность профилактики наркомании и стимулирования деятельности, направленной на антинаркотическую пропаганду. Федеральным законом от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» к учреждениям системы профилактики наркомании отнесены образовательные учреждения, к которым относятся и учреждения спортивной направленности, осуществляющие в пределах своей компетенции индивидуальную профилактическую работу. Вместе с тем именно учреждения спортивной направленности не имеют в своем арсенале средств, методик и технологий профилактических мероприятий, несмотря на имеющийся высокий потенциал и возможности.

Необходимо признать, что физкультурно-спортивная деятельность оказывает комплексное воздействие на молодой организм и активно формирует качества личности человека. Она является действенным фактором

предотвращения распространения наркомании в молодежной среде. Именно поэтому физкультурно-спортивная деятельность должна более активно использоваться в организации первичной профилактики наркомании.

Целями профилактической физкультурно-спортивной деятельности являются: кардинальное изменение в структуре ценностных ориентаций, а именно формирование негативного отношения детей, подростков и молодежи к наркотикам в силу осознания приоритетов физического здоровья, самореализации и самосовершенствования, расширения физических возможностей, самовыражения в спортивной деятельности.

Мировой и отечественный опыт показывает, что средства физической культуры и спорта обладают универсальной способностью в комплексе решать проблемы повышения уровня здоровья населения, воспитания и образования детей, подростков и молодежи, формировать здоровый морально-психологический климат в обществе. Всемирно признано, что занятия физической культурой и спортом являются не только превентивным средством поддержания и укрепления здоровья, профилактики различных заболеваний и вредных привычек, а также основой здорового образа жизни.

Рост интереса к спорту является общемировой тенденцией на всех уровнях. Спорт – универсальный механизм для самореализации и самосовершенствования человека, для его самовыражения и развития. Именно поэтому за последние годы место спорта в системе ценностей современной культуры резко возросло.

Мировое спортивное движение является сегодня одним из самых мощных и массовых международных движений. В олимпийское спортивное сообщество входят более 200 стран мира.

В соответствии с общемировой тенденцией, а также в связи предстоящей Универсиадой и зимними Олимпийскими играми в Сочи в 2014 году в нашей стране вопросы развития физической культуры и спорта стали ключевым направлением социальной политики.

Огромный социальный потенциал физической культуры и спорта необходимо в полной мере использовать в профилактике наркомании, поскольку это наименее затратный и наиболее результативный рычаг форсированного морального и физического оздоровления детей, подростков и молодежи.

В настоящее время необходимо развивать стремление детей, подростков и молодежи вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом. Общественные физкультурно-спортивные организации и объединения имеют возможность более активно участвовать в процессе широкого вовлечения в физическую культуру и спорт всех слоев населения.

Физическая культура как система, состоящая из совокупности компонентов, включает в себя:

- отношение ребенка (группы, общества в целом) к своим физическим способностям;

- знания, интересы, мотивы, потребности, на основе которых физические способности детей, подростков и молодежи реализуются в определенной деятельности;

- методики, с помощью которых формируется вся подсистема личности человека (определенные идеалы, нормы, стандарты поведения, ценностные ориентации и т. д.);

Физическая культура есть совокупность деятельности индивида по позитивному самопреобразованию, в ходе которой решаются задачи формирования личности.

Спецификой физкультурно-спортивной профилактической деятельности является комплексное воздействие на личность, включающее в себя изменение поведения (большие физические нагрузки существенно изменяют психоэмоциональную сферу), удовлетворение естественных потребностей в самоутверждении, в самореализации.

В отличие от всех других форм досуговой деятельности спорт является более сильным средством воздействия на растущий организм. Физические нагрузки, оказывая формирующее воздействие на различные системы организма, удовлетворяют естественную потребность человека в движении.

Уникальные свойства спорта – это совокупность постоянного удовлетворения физических потребностей в движении и стремления к экспериментированию, поиску новых, необычных ощущений и переживаний.

Мотивом первичного употребления наркотика является любопытство, желание побывать за гранью реальности. Сфера спорта открывает перед личностью мир безграничных возможностей человека, уникальные резервы его собственного организма. В этом отношении спортивная деятельность является альтернативой наркотикам, предлагая вместо иллюзорного решения проблем личностного становления, реальный путь формирования сильной и здоровой личности.

Спортивная деятельность формирует качества личности человека в условиях экстремальных ситуаций спортивной борьбы. Занятия спортом – это реальная альтернатива наркотикам. Именно поэтому вовлечение в занятия физической культурой и спортом молодых людей может рассматриваться как создание реального противовеса организованной наркомафии, заинтересованной в широком распространении наркотиков в молодежной среде.

Таким образом, профилактика молодежной наркомании не в том, чтобы постоянно провозглашать лозунги «Вредно и опасно употреблять наркотики», а это, прежде всего, активная работа по предупреждению наркомании. И здесь одно из основных направлений – организация физкультурно-спортивной жизнедеятельности и создание условий для приобщения молодежи к постоянным занятиям физической культурой и спортом.